

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пн, 27 мая 24				1 750,65	1 495,93
Завтрак			Иргәнге аш	384,93	291,68
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	сыр белән ипи	96,59	70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	сөтле ботка	240,19	185,11
Чай полусладкий с молоком	200	150	чәй	48,15	36,11
Второй завтрак			Икенче аш	42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	жиләк-жимеш сугы	42,40	42,40
Обед			Көндезге аш	647,52	545,47
Салат " Свежесть "	50	40	салат	49,27	39,42
Суп картофельный с бобовыми	200	150	бәрәңге белән аш	106,24	79,69
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	тавык ите	151,08	125,43
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	125,69	106,35
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	компот	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,4 3	кара ипи	85,14	85,14
Полдник			Төшке аш	268,16	251,29
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Булочка дорожная	50	50	күмәч	195,06	195,06
Ужин			Кичке аш	407,64	365,09
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Макаронные изделия отварные	130	110	токмач	179,30	151,72
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	жиләк-жимеш эчемлеге	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,3 6 руб.	120,9 7 руб.	Көнгә туклану бәясе	152,36 сум	120,97 сум

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Вт, 28 мая 24				1 878,06	1 504,97
Завтрак			Иргәнге аш	458,90	357,60
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	май белән ипи	111,49	85,37
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	ботка	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	80,61	67,17
Второй завтрак			Икенче аш	42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	жиләк-жимеш сугы	42,40	42,40
Обед			Көндезге аш	731,19	578,63
Салат из свеклы отварной	50	40	чөгендер салаты	54,17	43,34
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	аш	84,90	59,69
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	бәрәңге белән ит	392,46	292,71
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	компот	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,4 3	кара ипи	85,14	85,14
Полдник			Төшке аш	80,51	69,78
Ацидофилин	150	130	Ацидофилин	80,51	69,78
Ужин			Кичке аш	565,06	456,56
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Галушки "Снежок"	200	150	эрәмчек чумары	442,54	339,42
Чай полусладкий	200	150	чәй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,9 7 руб.	Көнгә туклану бәясе	152,36 сум	120,97 сум

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Ср, 29 мая 24				1 960,37	1 647,17
Завтрак			Иргэнге аш	422,61	327,94
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	сыр белән ипи	96,59	70,46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао сөт белән	96,00	80,00
Второй завтрак			Икенче аш	42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	жиләк-жимеш суты	42,40	42,40
Обед			Көндезге аш	921,01	746,16
Винегрет из овощей (без лука)	50	40	яшелчә салаты	58,77	47,01
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/1 5	150/1 5	аш	184,04	155,45
Котлеты "Челнинские"	75	50	котлет	239,68	159,79
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	борчак боткасы	227,34	192,37
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	компот	78,58	58,94
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,4 3	кара ипи	85,14	85,14
Полдник			Төшке аш	73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин			Кичке аш	501,25	474,44
Омлет натуральный	105	105	йомырка	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая	130	110	карабодай боткасы	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/1 8	150/1 8	чэй	152,93	147,56
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,3 6 руб.	120,9 7 руб.	Көнгә туклану бәясе	152,36 сум	120,97 сум

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Чт, 30 мая 24				2 086,04	1 679,33
Завтрак			Иргэнге аш	411,78	319,82
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	повидло белән ипи	96,59	70,46
Суп молочный с пшеном	200	150	сөтле аш	219,19	169,36
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	96,00	80,00
Второй завтрак			Икенче аш	42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	жиләк-жимеш суты	42,40	42,40
Обед			Көндезге аш	802,89	631,07
Салат из свежих огурцов	50	40	кыяр салаты	16,43	13,15
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	тозлы кыяр белән аш	100,89	71,67
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	томат соусы белән ит ашамлыгы	239,33	156,55
Каша пшеничная вязкая	130	110	ботка	227,34	192,37
Напиток "Фруктово- ягодный" из сухофруктов	200	150	жиләк-жимеш эчемлеге	86,30	64,73
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник			Төшке аш	79,92	58,61
Кефир	150	130	кефир	79,92	58,61
Ужин			Кичке аш	749,05	627,43
Котлеты "Любимые"	75	50	котлет	53,56	53,56
Рагу овощное	130	110	яшелчә ашамлыгы	442,54	339,42
Чай с лимоном	200/7	150/7	лимон белән чэй	205,49	186,99
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	Көнгә туклану бәясе	152,36 сум	120,97 сум

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт, 31 мая 24				1 931,77	1 550,79
Завтрак			Иртэнге аш	511,42	415,14
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	ипи белән май	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	ботка	236,49	182,33
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао эчемлеге	96,00	80,00
Второй завтрак			Икенче аш	42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	жиләк-жимеш суты	42,40	42,40
Обед			Көндөзге аш	647,22	491,46
Салат "Сельский"	50	40	авылча салат	85,08	68,06
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/1 0	150/5	кәбестә ашы	94,33	66,74
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	балык котлеты	144,53	71,01
Пюре картофельное	130	110	бәрәңге боламыгы	104,38	88,32
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	кесәл	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,4 3	кара ипи	85,14	85,14
Полдник			Төшке аш	73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100		73,10	56,23
Ужин			Кичке аш	657,63	545,56
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/1 5	100/3 0	сөгесте соусы белән запеканка	403,68	296,98
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/1 8	150/1 8	чәй	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,3 6 руб.	120,9 7 руб.	Көнгәгүклану бәясе	152,36 сум	120,97 сум

Зав.производством

А.И.Демидова